

బాన్సువాడలో సిబిడియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నూర్జహాన్ అంత్యక్రియలు



బాన్సువాడ, బతుకమ్మ : సిబిడియు నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సిబిఎం నాయకురాలు నూర్జహాన్ శనివారం అనారోగ్యంతో మృతి చెందగా, ఆదివారం ఆమె స్వగ్రామమైన బాన్సువాడలో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. ఆమె సోదరుడు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ఖలీల్ స్వగ్రామం వద్ద పారెవ దేహస్థి చివరి చూపు నిమిత్తం ప్రజలు, అభిమానుల కోసం ఉంచారు. స్థానిక సంగమేశ్వర కాలనీలోని మసీదులో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించిన అనంతరం ఈడ్చుకు తరలించారు. అక్కడ జనజ సమాజ వదివిన అనంతరం కబ్రీస్తాన్లో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. ఈ అంత్యక్రియల్లో సిబిడియు రాష్ట్ర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, నిజామాబాద్ కామరాజ్ జిల్లా నాయకులు, సంగారెడ్డి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నుంచి సిబిడియు, సిబిఎం, టిఆర్ఎస్ నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో విచ్చేసి నివాళులర్పించారు. అలాగే జిల్లా నలుమూలల నుంచి ముస్లింలు పెద్ద సంఖ్యలో హిల్లాని నివాళులర్పించారు.

ఇంటర్ ఫలితాలలో మెరిసిన విద్య వికాస్ జూనియర్ కాలేజ్ విద్యార్థులు



బోధన్, బతుకమ్మ : బోధన్ పట్టణంలోని విద్య వికాస్ జూనియర్ కాలేజ్ విద్యార్థులు ఆదివారం వెలువడిన ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో ప్రతిభ కనబరచారు. వివిధ గ్రూపుల్లో పలువురు విద్యార్థులు అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించి కళాశాల ప్రతిభను పెంచారు. ఎంపీసీ మొదటి సంవత్సరంలో ఎం.మార్కెట్ - 468, ఎం.సాత్తిక - 467, ఓ.దివ్య శ్రీ - 466, ఆర్.పుండాలిక - 464, కె.శివాజీ - 464, టి.రామ్ చరణ - 464, వర్క ప్రయా - 461, ఎం.శ్రావణి - 461 మార్కులు సాధించారు. బైసీసీ మొదటి సంవత్సరంలో కె.కీర్తన - 437, సాలోహ భూషణ - 436, పి.లక్ష్మణ్ - 436, మహీన్ - 435 మార్కులు సాధించారు. సీకాసీ మొదటి సంవత్సరంలో మిథూ సాత్తిక - 488, శారీక కణం - 465 మార్కులు సాధించారు. బైసీసీ డిగ్రీయూ సంవత్సరంలో తాహూర తాంసీల్ - 994, ఆర్.పి. సమీప్ - 992 మార్కులతో ప్రతిభ చూపారు. ఎంపీసీ డిగ్రీయూ సంవత్సరంలో కె.సాత్తిక - 990, ఎం.హేమశ్రీ - 985, ఎ.వేసంత్ - 984, జాన్ వస్య - 984, ఎం.శ్రీకాంత్ - 982, ఎం.సోంనాథ్ - 980 మార్కులు సాధించారు. ఎంపీసీ డిగ్రీయూ సంవత్సరంలో పైజా నూరిన్ - 931 మార్కులు, సీకాసీ డిగ్రీయూ సంవత్సరంలో కే.కుశల - 949 మార్కులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రెసిడెంట్, అధ్యాపకులు విద్యార్థులను అభినందించారు. తల్లిదండ్రులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో లక్ష్మీనారాయణుని కళ్యాణం



నిజామాబాద్ అగ్రస్థ, బతుకమ్మ : భూలక్ష్మి మాత మందిరము లో భక్తిశ్రద్ధలతో లక్ష్మీనారాయణ కళ్యాణం నిర్వహించారు. నగరంలోని ముబారక్ నగర్ వీ.వి నగర్ కాలనీలో గల భూలక్ష్మి మాత మందిరంలో లక్ష్మీనారాయణ కళ్యాణం ఆదివారం కమ్మల పంపగ గా నిర్వహించారు. భూలక్ష్మి మాత మందిరం 19వ వార్షికోత్సవంలో భాగంగా లక్ష్మీనారాయణ కళ్యాణం నిర్వహించామని ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఉదయం 7 గంటలకు గోపూజ, సంకల్పం, కలశగణపతి పూజ, పుణ్యహ వాచనం, సవగ్రహ, క్షేత్ర పాలక, మాతక, వాస్తు మండల దేవతల ఆవాహనం, మండల అగ్రం పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఉదయం 9 గంటల నుండి 10 గంటల వరకు ఆవాహన దేవతల హోమాలు, బలి ప్రదానం, పూర్వాపచి, 10:30కు భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలయ అగ్రుకులు కళ్యాణ శర్క వేద మంత్రులు రాజశేఖర్ సాయి అధ్యక్షులతో కళ్యాణోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించినట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ కమిటీ సభ్యులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంచలనం సృష్టించిన బాన్సువాడ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు సాధారణ విద్యార్థులతో స్టేట్ ర్యాంకుల వర్షం

బాన్సువాడ, బతుకమ్మ : ప్రైవేట్ కళాశాలలకు గట్టి పోటీ ఇస్తూ బాన్సువాడ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఈ సంవత్సరం సంచలనం సృష్టించింది. సాధారణ కుటుంబాల నుండి వచ్చిన విద్యార్థులు అద్భుత మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయి గ్రంథిపు పాఠశాల హాట్ టాపిక్స్ గా మారింది. ప్రథమ సంవత్సరం విద్యార్థులలో సాయి వర్షిణి (ఎంపీసీ) - 454/470, మహీమన (ఎంపీసీ) - 447/470, నిరా తహరీన్ (బైసీసీ) - 434/440, నాదియా (బైసీసీ) - 416/440, షేక్ అఫ్సా (బైసీసీ) - 432/440, సూరి (బైసీసీ) - 420/440, అప్ర కాంస్ (బైసీసీ) - 405/440 మార్కులు సాధించారు. డిగ్రీయూ సంవత్సరం విద్యార్థులలో సహ పరీక్ష (బైసీసీ) - 961/1000, అనన్య (బైసీసీ) - 937/1000 సాధించారు. ఈ ఫలితాలతో కళాశాల జిల్లాలో మాత్రమే కాదు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారినది కళాశాల ప్రెసిడెంట్ అన్నారు. అధ్యాపకుల కృషి, విద్యార్థుల పట్టుదల, తల్లిదండ్రుల సహకారం కలిసి ఈ విజయానికే కారణమయ్యారన్నారు. అలాగే ఈ సంవత్సరం నుంచి పూర్తిగా డిజిటల్ విద్యా బోధన అమలు చేయనున్నట్లు కళాశాల యాజమాన్యం ప్రకటించింది. స్కాల్డ్ క్లాసులు, టెక్నాలజీ ఆధారిత బోధనతో విద్యార్థులకు మరింత మెరుగైన విద్య అందించనున్నారు.

అధిక ఉష్ణోగ్రతలతో తగ్గుతున్న శారీరక చూరుకుదనం..

పరిశోధకుల అధ్యయనంలో వెల్లడి..

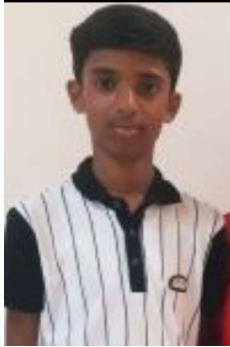
కాలమాన మార్పుల ప్రభావంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ అధిక ఉష్ణోగ్రతలు భవిష్యత్లో మనిషి ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపవచ్చని తాజా అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. డి లాన్సెట్ గ్లోబల్ హెల్త్ జర్నల్లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 2050 నాటికి పెరుగుతున్న వేడి కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది శారీరక చూరుకుదనం కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని వెల్లడైంది. ఈ అధ్యయనం అంచనా ప్రకారం అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల ప్రతి సంవత్సరం అదనంగా సుమారు 7 లక్షల ముందస్తు మరణాలు సంభవించే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఉష్ణాధికతలో సుమారు 3.68 బిలియన్ దాలర్ల నష్టం కలగవచ్చని పేర్కొంది. ముఖ్యంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసా) నిర్దేశించిన శారీరక చూరుకుదనాన్ని 2030 నాటికి 15 శాతం పైచిలుకల లక్ష్యానికి ఇది పెద్ద అడ్డంకిగా మారవచ్చని పరిశోధకులు అభిప్రాయపడ్డారు.

ప్రచురితమైన మరో అధ్యయనం ప్రకారం ఉష్ణమండల, ఉపఉష్ణమండల ప్రాంతాల్లో అత్యధిక వేడి, తేమ ఉన్న సమయాల్లో యువత, వృద్ధులు సురక్షితంగా శారీరక కార్యకలాపాలు చేయలేకపోతున్నారు. అటువంటి పరిస్థితుల్లో కూర్చోవడం లేదా పడుకోవడం మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది.

వ్యాయామం చేయబోయే కుండరాల బలపరచే వ్యాయామాలు చేయాలని సూచిస్తోంది. 2000 నుంచి 2022 వరకు 156 దేశాల డేటాను విశ్లేషించిన ఈ అధ్యయనం, 2050 వరకు ఉష్ణోగ్రతల ప్రభావాన్ని అంచనా వేసింది. దీని ప్రకారం, నగలు ఉష్ణోగ్రత 27.8 డిగ్రీల సెల్సియస్కు పైగా ఉన్న ప్రతీ ఆదనంలో నేలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా శారీరక చూరుకుదనం లోపం 1.5 శాతం పెరగనుంది. తక్కువ, మధ్యస్థ ఆదాయ దేశాల్లో ఇది 1.85 శాతం వరకు పెరగవచ్చని అంచనా. 7 లక్షల వరకు మరణాలు సంభవించే ప్రమాదం.. 2050 నాటికి ఈ పరిస్థితులు 4.7 లక్షల నుంచి 7 లక్షల వరకు అదనవీ వ్యయాలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఉష్ణమండల ప్రాంతాల్లో ఇది మరింత ప్రభావం చూపవచ్చని హెచ్చరించారు. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా పలు చర్యలు కూడా

బాలుడి అధ్యయనం

నందిపేట్, బతుకమ్మ : డాక్టర్ మండల పరిషత్ ని జి జి నదుకుడ గ్రామానికి చెందిన కొరిప్పలి అరవింద్ తండ్రి కర్ణాకర్ డిగ్రీ చనిపోగా తల్లి కృష్ణవేణి తో కలిసి గత కొంత కాలం గా నందిపేట్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్న అరవింద్ ఆదివారం ఉదయం 10 గంటల సమయంలో కిరాణా షాప్ కు వెళ్లి వస్తానని చెప్పి వెళ్లి తిరిగి రాలేదు. చుట్టూ ప్రక్కల బంధువులకు అడిగిన ఎలాంటి సమాచారం లభించక పోవడంతో నందిపేట్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు ఎస్సై శ్యామ్ రాజ్ తెలిపారు. 5 అడుగుల ఎత్తున్న బాలుడు గోగూరు రంగ్ డి పబ్లిక్ బు కలర్ స్కూల్ వేసుకున్నాడని, ఆచార్య తెలిసిన వారు నందిపేట్ పోలీస్ వారికి సమాచారం తెలుపగలరని ఎస్సై కోరారు.



పరిశోధకులు సూచించారు. వ్యాయామ మార్గదర్శకాల్లో వేడి ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించడం, సేద కలిగిన నడక మార్గాలను అభివృద్ధి చేయడం, ప్రమాదంలో ఉన్న వర్షాల కోసం చల్లని వ్యాయామ సదుపాయాలను అందుబాటులోకి తీవ్రం, ఉద్యోగ స్థలాల్లో వేడి భద్రతా ప్రమాణాలను కచ్చితంగా అమలు చేయడం వంటి చర్యలు అవసరమని పేర్కొన్నారు. శారీరక చూరుకుదనం లోపాన్ని కేవలం జీవనశైలి ఎంపికగా కాకుండా, వాతావరణ మార్పులతో సంబంధం ఉన్న ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సమస్యగా చూడాలని అవసరం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. లేకపోతే భవిష్యత్తులో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు, మెటబాలిక్ సమస్యలు పెరిగడంతోపాటు అధిక సన్నలు కూడా పెరిగే ప్రమాదం ఉందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు.

మహిళల్లో విలమిన్ డి లోపం ఎక్కువ.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు..

ఇప్పటి కాలంలో చాలామంది నిరంతర ఆలస్యంతో బాధపడుతున్నారు. శరీరంలో శక్తి తగ్గడం, జుట్టు రాలడం, కండరాల నొప్పులు వంటి సమస్యలు సాధారణంగా కనిపిస్తున్నాయి. సాధారణంగా ఆలూమీన్ లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవడం మొదటి అడుగు. అయితే చాలా సందర్భాల్లో రిపోర్టులు సాధారణంగానే వస్తాయి. అప్పుడు అసలు సమస్య ఏమిటో తెలియక గందరగోళం మొదలవుతుంది. వైద్యుల ప్రకారం ఈ అసహ్య లక్షణాలకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి విలమిన్ డి లోపం అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఇది చాలా సాధారణంగా కనిపిస్తోంది. విలమిన్ డి స్థాయిలను పరీక్షించుకోవడాన్ని చాలా మంది

మహిళలు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారు. మహిళల్లోనే ఎక్కువ.. విలమిన్ డి సాధారణ విలమిన్ మాత్రమే కాదు, ఇది శరీరంలో హార్మోన్లలా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాలియం శోషణకు ఇది కీలకం. ఎముకల బలాన్ని కాపాడటంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో, కండరాల మెరుగునగు నియంత్రించడంలో, శరీర ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరచడంలో విలమిన్ డి ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే విలమిన్ డి స్థాయిలు తగ్గినప్పుడు శరీరం కొన్ని చిన్న సమస్యలు ఇస్తుంది. నిరంతర అలసట, జుట్టు రాలడం, కండరాల నొప్పులు, మూడే మార్పులు, శక్తి లేమి

వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో ఇది వంధ్యత్వ సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే భవిష్యత్తులో అస్థియాపోరోసిస్ ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. అంతేకాకుండా మహిళలు విలమిన్ డి లోపానికి వ్యాయామ గురవుతారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పురుషులతో పోలిస్తే ఎముకల సాంద్రత తక్కువగా ఉండటం, జీవన దశల్లో హార్మోన్ల మార్పులు, గర్భధారణ, బాలింత దశలు ఇందుకు కారణాలు. అంతేకాకుండా ఆధునిక జీవనశైలి కూడా దీనిపై ప్రభావం చూపుతోంది. ఎక్కువ సమయం ఇంటి లోపల గడవడం, సూర్యకాంతం తక్కువగా పొందడం వంటి కారణాలు కూడా లోపాన్ని పెంచుతున్నాయి.